



Obtenga cobertura para la membresía en el programa de ejercicios físicos

Es sencillo cumplir con los requisitos. Los miembros de 18 años de edad o mayores deben completar 12 visitas dentro de los primeros tres meses y pagar honorarios de \$2 por visita. Los miembros menores de 18 años de edad deben completar seis visitas dentro de los primeros tres

meses y no tienen que pagar honorarios.

Después de completar las visitas requeridas durante los primeros tres meses, su membresía en el centro de ejercicios (fitness center, en inglés) es gratis por un año, a partir de la fecha en la que se registró en el programa de ejercicios físicos. No deberá pagar ningún honorario por visitas adicionales, salvo actividades no incluidas en su membresía del centro de ejercicios. Antes de empezar cualquier programa nuevo de ejercicio, tenga en cuenta que siempre debe consultar a su médico.

Debe firmar un formulario de acuerdo en su primera visita al centro de ejercicios. El acuerdo establece que los miembros cumplirán con las reglas y reglamentos del centro de ejercicios. También, una vez que elija un centro de ejercicios usted no puede elegir un sitio diferente durante un año.

Para obtener más información, llame al Administrador de Bienestar (Wellness Administrator, en inglés) al número 215-991-4293. Las noches y los fines de semana llame a la línea al Departamento de Servicios para los Miembros.

Health Partners: 1-800-553-0784 ó 215-849-9600

KidzPartners: 1-888-888-1211 ó 215-967-4540

Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-454-8477 ó 215-849-1579.

Get Your Fitness Membership Covered

It's simple to qualify. Members 18 or older need to complete 12 visits within the first three months and pay \$2 per visit. Members under age 18 need to complete six visits within the first three months and do not have to pay a fee.

After completing the required visits during the first three months, we cover your membership at the fitness center for one year, starting from the date you signed up for our fitness program. You pay nothing for further visits, except for classes or activities not included in your fitness center's membership fee. Keep in mind, before starting any new fitness program, you should always check with your doctor.

You must sign an agreement form during your first visit to the fitness center. The agreement says you will follow the rules and regulations of the fitness center. Also, once you choose a fitness center, you may not choose a different site for one year.

For more information, call our Wellness Administrator at 215-991-4293. Evenings and weekends, call Member Relations.

Health Partners: 1-800-553-0784 or 215-849-9600

KidzPartners: 1-888-888-1211 or 215-967-4540

TTY users please call 1-877-454-8477 or 215-849-1579.



Participating Fitness Centers

To access this benefit, just go to one of the fitness centers listed below, show your Health Partners or KidzPartners member card, and they will handle the rest. *(Swimming is offered at all YMCA locations listed.)*

Centros De Ejercicios Participantes

Para tener acceso a este beneficio, vaya a uno de los centros de ejercicios que se mencionan a continuación, muestre su tarjeta de Health Partners o KidzPartners y ellos se encargarán del resto. *(Natación está disponible en todos los gimnasios de la YMCA que se mencionan.)*

ABINGTON YMCA

1073 Old York Road
Abington, PA 19001
215-884-9622

AKERS GYM FOR KIDS, LLC

24 N. Lansdowne Ave.
2nd floor
Lansdowne, PA 19050
484-257-7311

ARIA HEALTH WELLNESS CENTER

Wakeling Building
5000 Frankford Avenue
Philadelphia, PA 19124
215-831-2155

10800 Knights Road
Philadelphia, PA 19114
215-612-4576

380 N. Oxford Valley Road
Langhorne, PA 19047
215-949-5369

BODY CHALLENGE FITNESS

1600 W. Hunting Park Ave.
Philadelphia, PA 19140
215-457-8418

CHRISTIAN STREET YMCA

1724 Christian Street
Philadelphia, PA 19146
215-735-5800

COLUMBIA NORTH YMCA

1400 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19121
215-235-6440

GERMANTOWN Y

5722 Greene Street
Philadelphia, PA 19144
215-844-3281

HOLISTIC INTEGRATED WELLNESS PARTNERS

220 Greiger Road, Suite 208
Philadelphia, PA 19115
1-888-446-4241

LA FORTALEZA WELLNESS GYM

4231 N. 5th Street
Philadelphia, PA 19140
215-455-5370

NEW BEGINNINGS FITNESS FOR WOMEN

6932 Market Street
Upper Darby, PA 19082
484-461-8906

NORTHEAST YMCA

11088 Knights Road
Philadelphia, PA 19154
215-632-0100

ROXBOROUGH YMCA

7201 Ridge Avenue
Philadelphia, PA 19128
215-482-3900

SIS FITNESS

1320 W. Somerville Avenue
Philadelphia, PA 19141
215-329-8663

WATT FITNESS STUDIO

2712 N. 5th Street
Philadelphia, PA 19133
215-739-9027

WEST PHILADELPHIA YMCA

5120 Chestnut Street
Philadelphia, PA 19139
215-476-2700

For the most up-to-date list of fitness centers, click on *Healthier YOU* at:

Para obtener la última lista de centros de ejercicios, haga clic en la sección *Healthier YOU* en:

www.healthpart.com
www.kidzpartners.com